



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

2024/MAYIS AYI MENÜSÜ

GÜNLER	1.HAFTA	2. HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5. HAFTA
		6 Mayıs 2024	13 Mayıs 2024	20 Mayıs 2024	27 Mayıs 2024
PAZARTESİ		Şehriye Çorbası	Tarhana Çorbası	Sebze Çorbası	Köylü Çorbası
		Etili Kurufasulye	Etili Nohut Yemeği	Kıyma Soslu Yoğurtlu Mantı	Etili Taze Fasulye
		Sebzeli Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	Karışık Kızartma	Kuskus Pilavı
		Kornişon Turşu	Acılı Ezme	Çikolata Soslu Islak Kek	Yeni Dünya
KALORİ		900 kkal	910 kkal	1230 kkal	905 kkal
		7 Mayıs 2024	14 Mayıs 2024	21 Mayıs 2024	28 Mayıs 2024
SALI		Yayla Çorbası	Mısır Çorbası	Yuvalama Çorbası	Yüksük Çorbası
		Çıtır Tavuk Baget	Orman Kebabı	Mercan Kebabı	Fırın Tavuk Pürzola
		Soslu Makarna	Peynirli Tepsi Böreği	Peynirli Makarna	Spagetti
		Yoğurtlu Derotlu Kabak Kızartması	Elma	Patates Salatası	Çilek Kompostosu
KALORİ		1027 kkal	1100 kkal	1072 kkal	1185 kkal
	1 Mayıs 2024	8 Mayıs 2024	15 Mayıs 2024	22 Mayıs 2024	29 Mayıs 2024
ÇARŞAMBA		Kırmızı Süzme Mercimek Çorbası	Ezogelin Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası	Domates Çorbası+ Kaşar Peyniri
	İDARİ İZİN	Karniyarık	Pilav Yanında Tavuk Kanat	Etili Çökertme Kebabı	İslim Köfte
		Pirinç Pilavı	Zeytinyağlı Patates Yemeği	Sebzeli Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı
		Ayran	Etirmek Tatlısı	Babagannuş	Cacık
KALORİ		1008 kkal	1350 kkal	1120 kkal	1088 kkal
	2 Mayıs 2024	9 Mayıs 2024	16 Mayıs 2024	23 Mayıs 2024	30 Mayıs 2024
PERŞEMBE	Ezogelin Çorbası	Düğün Çorbası	Tutmaç Çorbası	Patates Ezme Çorbası	Ezogelin Çorbası
	Kıyma Soslu Yoğurtlu Mantı	Tavuklu Sultan Kebabı	Hünkar Beğendi	Mantarlı Kaşarlı Tavuk Güveç	Sebzeli Tavuk Sote
	Şakşuka	Patates Kızartması	Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı	Tereyağlı Bulgur Pilavı	Tereyağlı Bulgur Pilavı
	Kadayıf Dolması	Sütlaç	Gavurdağı Salata	Mevsim Salatası	Köz Biber Salatası
KALORİ	1300 kkal	1232 kkal	1020 kkal	900 kkal	985 kkal
	3 Mayıs 2024	10 Mayıs 2024	17 Mayıs 2024	24 Mayıs 2024	31 Mayıs 2024
CUMA	Köz Biber Çorbası	Domates Çorbası+Çıtır Ekmek	Anadolu Çorbası	Mantar Çorbası	MEZUNİYET MENÜSÜ
	Etili Bezelye	Etili Türlü Yemeği	Kadınbudu Köfte	Kıymalı Biber Dolması+Yoğurt	
	Tereyağlı Bulgur Pilavı	Erişte Pilavı	Domates Soslu Makarna	Erişteli Yeşil Mercimek Yemeği	SÜRPRİZ
	Yoğurtlu Semizotlu Salata	Çoban Salata	Haydari	Şambali Tatlısı	ÜCRETSİZ
KALORİ	918 kkal	1000 kkal	1050 kkal	1190 kkal	